

# シルバー たいわ

共働・共助で広がるシルバーの輪



会員作品展示会

第13号 もくじ

- P2~3 ■ 新年挨拶
- P4 ■ 会員の声・表彰  
■ 安全就業標語
- P5 ■ 奉仕活動
- P6 ■ 女性部作品展示会
- P7 ■ 女性部会活動記録
- P8 ■ 会員募集 他



公益社団法人  
大和町シルバー人材センター

〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字町裏16  
TEL 022-345-8850  
FAX 022-345-8830  
URL <http://www.taiwa-sjc.net/>  
E-mail [taiwa-sc@chic.ocn.ne.jp](mailto:taiwa-sc@chic.ocn.ne.jp)

会員数：223名(男性155名・女性68名)  
令和4年12月1日現在



# 新年のご挨拶

大和町シルバー人材センター  
理事長 中島 一郎



新年あけましておめでとうござい  
ます。

会員の皆様には、希望と決意を新た  
に新年をお迎えのこととお慶び申し  
上げます。

また、昨年中は町内ご家庭、事業所、  
企業、公共団体の方々より深いご理  
解と信頼をお寄せいただき大変あり  
がとうございました。同時に大和町  
長・大和町議会議長・関係機関の温  
かいご指導ご支援を賜り感謝申し上  
げます。

コロナ禍が数年続いている中、昨  
年のシルバー人材センター事業実績  
を省みますと、地域社会への奉仕活  
動「まほろば夏まつり清掃作業」、「ひ  
だまりの丘清掃作業」は会員皆様の

参加により責任を果たしました。

社会の潮流は、高齢化社会と少子  
化社会の進展の傾向を一段と強く示  
しております。特に、シルバー人材  
センターでも高齢化率が高くなって  
きております。この対策として高齢  
者に相応した就業開拓と会員の増強  
が重要と考えております。

昨年はコロナ禍と共に異常気象に  
見舞われましたが今年も穏やかな年  
でありまよう願いたいものです。

結びに会員皆様の益々のご健勝と  
ご多幸お祈り申し上げ新年のご挨拶  
といたします。

## 賛助会員様ご協賛いただき

ありがとうございます

J A 新みやぎ  
あさひな地区本部様  
有限会社佐藤サイクル様  
高 正様

## 本年もよろしくお願ひします

- 理事長 中島 一郎
- 副理事長 伊藤 功
- 常務理事 坪子 一夫
- 事務局長 高橋 雪枝
- 理事 村田 典穂
- 理事 堀籠 博
- 理事 野山 祥子
- 理事 八嶋 良雄
- 理事 早坂 和馬
- 理事 佐藤ふみ子
- 理事 吉野 滋
- 理事 水谷 吉伸
- 理事 蜂谷 祐士
- 監事 渥美 勇一
- 監事 佐々木 久夫
- 総務係 鎌田 務
- 業務係 野山 斗輝
- 臨時職員 横橋 治美
- 臨時職員 犬飼 洋子





## 新年のご挨拶

大和町長 浅野 元

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、穏やかに新年をむかえられましたこと謹んでお慶び申し上げます。また、日頃より町政の事業へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

ここ数年、全国的な共通話題となっております新型コロナウイルスへの感染防止対策等として、ワクチン接種のご協力やお出かけの際のマスク着用など様々な対策、予防等を行っていただき、有り難うございます。県内において、まだ終息に至っておりませんが、町内をみますと感染症が落ち着いてきているものと感じております。

そのような中、大和町シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立・共働・共助」を基本理念のもとに、平成二十二年の設立以来、お客さまの様々なニーズに応えながら、高齢者の豊富な知識や経験を生かした地域づくりを続けてこられ、地域社会の活性化、福祉の向上に大きくご貢献をいただいておりますことに對し、理事長様をはじめ、役員、そして会員の皆様に深く心から敬意を表する次第であります。

国内では、少子高齢化が急速に進んでおります今日において、社会の活力を維持し、持続的な成長を実現するため、そして高齢者の皆様の希望をかなえ、豊かな生活を送れるようにするために、働く意欲のある高齢者の方々が、生涯現役で活躍し続けられるような雇用・就業環境を整えていくことは、ますます大切になってきております。

そのため働く喜びや生きがいづくりと併せて、多様化する住民ニーズや拡大する企業からの派遣ニーズへの対応するためにもシルバー人材センターが持つ役割りは非常に大きいものがあります。シルバー人材センターには豊かな知識や経験を持つ高齢者の方々の就労機会を提供するための拠点として、その就業を援助し、住民や会員皆様の生きがいの充実や社会参加の推進を図るためにもこれまで以上に積極的な運営を期待するものであります。会員皆様には、大和町の町づくりのためにこれからも豊かな知識と経験を生かしたご活躍を賜りますようにお願いする次第であります。

結びに、公益社団法人大和町シルバー人材センターの更なるご発展と会員皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のあいさつ

大和町議会議長 高平 聡雄

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より町議会に対する深いご理解と多大なるご協力を賜るとともに、長い人生の中で身に付けられた技能と経験を活かし、活力ある地域づくりに向けて日々意欲的に取り組んでいただいておりますことに深く敬意を表します。

また、昨年も新型コロナウイルス感染症の影響により、大変ご苦勞の多かった一年であったかと思いますが、皆さまの創意工夫により困難を乗り越え、活動を継続いただきましたことに重ねて感謝を申し上げます。さて、少子高齢化が急速に進む今日において、高齢の方々が生涯現役として多様な形で社会参加が求められております。このような中、「自主・自立・共働・共助」の理念に基づいた、活力ある高齢社会を支える組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっております。今後とも多くの方に入会していただき、長年培われた知識、経験、技能を生かした幅広い活動により、就業先や新規事業の開拓など会員のニーズに応えられる職の開拓に積極的に取り組んでいただき、「一人ひとりが健やかに育ち暮らせるまちづくり」の一翼を担っていただきますようお願い申し上げます。

議会といたしましても、皆様の豊かな知識や能力を生かし、社会を支える一員として自主的、自発的に就業、ボランティア活動、そして文化・教養活動など幅広く社会に貢献していただけるよう支援して参りたいと思っております。

結びに、大和町シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念いたしますとともに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を願いましたし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和五年は卯年です

健康が一番



吉岡A班

千葉英夫



シルバーの年男年女

仲間が出来る喜び



吉岡A班

菅原田鶴子

私は今年で七十二歳、六回目の年男を迎えます。年男年女は年神様のご加護を多く受け縁起が良い年と言われますが、はたしてどうか？人生百年時代と言われる言葉も定着し始めた昨今、長生きするなら「元気でいたい」誰もが思っている事です。現在私が実践している健康づくりを紹介いたします。有酸素運動のウォーキング6・8・10Kコースを設定し、事前に車で距離を測り吉田麓コース8K、大衛楽天コース10Kその日の体調に合わせてコースを選んで歩いています。その他、週1〜2回パークゴルフを楽しんでいます。腹筋は1日30回×3ラウンド、腕の筋力は器材を必要としないアイソメトリックス風呂に入りながら気楽に出来ます。お陰様で五十年間体重62Kを維持しています。日本人の平均寿命八十歳以上と言われていますが自分で体を動かせる健康寿命は二〇一六年の時点で男性七十二・一四歳女性七十四・七九歳だそうです。他人の力を借りず悠々自適に楽しめる趣味を持ち末永く今の運動を続けていきたいです。最後に好きな言葉で締めたいと思います。努力して後悔した人を見た事がない。練習して下手になる人もいない。勉強して馬鹿になる人もいない。何かをして変わった人は居ても何もしないで変わった人は居ない。

月日が経つのが早いもので、今年で七十二歳になります。歳ばかりとり、大人になれない自分があります(笑)。

私は平成二十六年十月にシルバー人材センターへ入会してから、清掃や除草作業などをしております。最近では、女性部会主催の手芸講習会にも用事が入っていない場合は積極的に参加するようにしております。そのおかげで沢山の仲間もでき、色々な話をする中で少しは大人になれたかなと思っております。

また楽しみも増え、仲間とランチをし、様々なところへお出掛けする事です。

これからも、思うようにならない自分の体と頭と相談しながら無理をせず頑張っていきたいと思います。会員の皆様よろしく願います。

卯年生まれの会員は九名です。

### 令和4年度 安全就業推進貢献者として

吉岡A班の堀籠博さんは現在、安全適正就業委員長を務めておられます。事故ゼロを目標に安全対策に取り組む姿勢や、安全パトロールの際には積極的に作業会員への声掛けや様々な助言をされた事などが認められ、この度の安全就業推進貢献者として表彰となりました。おめでとうございます。



表彰された堀籠 博さん

### 令和4年度大和町シルバー人材センター 安全就業標語受賞作品

- 最優秀賞** 「安全は 仲間を守る 合言葉 皆で伸ばそう 安全意識」
- 優秀賞** 「高めよう シルバー仲間と安全意識」
- 優秀賞** 「あぶないよ 気をつけて その一声が仲間を守る」

◎会員の皆さん、1年を通して標語を募集しておりますので、奮ってご応募下さい。

# 奉仕活動

## まほろば夏まつり会場周辺清掃



3年ぶりに開催されたまほろば夏まつりの翌日8月8日(月)に当センター職員と会員合わせて45名で、まほろばホール周り・吉岡南中央公園・洞彫川遊歩道のゴミ拾いを行いました。

当日は朝6時30分に集合し役場職員の方より説明を受け、揃いのベストを着用し3班に分かれ作業を開始いたしました。8時までの作業で皆さん丁寧に収集していました。



## ひだまりの丘 草刈・除草・剪定

全国的に毎年10月を「シルバー人材センターの普及啓発促進月間」とし、大和町シルバー人材センターではシルバー事業をより多くの方に周知して頂く為、また町民の皆さまへ日頃の感謝を込めて、10月28日(金)62名の会員参加を頂き大和町保健福祉総合センター(ひだまりの丘)の草刈・除草・剪定作業を約2時間を掛けて行いました。



奉仕作業にご協力頂いた会員の皆様お疲れ様でした。



## 会員相互の融和をめざして

女性部会長 佐藤 ふみ子

去る11月1日、2日にわたり町民研修センターにおいて会員相互の融和をめざして会員作品展覧会が開催されました。

平成26年に女性部会を設立、「女性らしく、女性ならではの何かをやりたい」そんな思いでした。役員の方々と相談し手芸(小物作り)はどうかという事になりました。

除草班の方々は冬期仕事がないのでその間だけでも取組んでどうか、会員同士のコミュニケーションと会員拡大を兼ねての手芸講習会が始まり、2ヶ月に1度、会員の方に講師を依頼し、様々な作品を教えて頂くシステムでやって参りました。最初は5,6人で3年目の現在18~20人の参加者となりました。

そして今回の「展示会」、作品の集まりが一番心配されましたが、期日までには多くの作品が集まり、これで大丈夫と確信いたしました。

しました。

多くの人達、女性会員、男性会員にも出品のご協力を頂き、いざ展示しビックリ、所狭しと並べられ素晴らしい!きれい!当日はお客様にも大勢おいでいただき私達スタッフの生き生きとした顔、本当に開催してよかったと思えました。

お客様の中に一人で来場していただいた男性の方に帰り際、「いやー素晴らしい、素晴らしくて参ったよ!」のお言葉に感激、ウルッとしました。とても有難くスタッフ全員の方に聞かせ

たかったお言葉でした。

展示会をやってよかったと誰もが思った事でしょう。

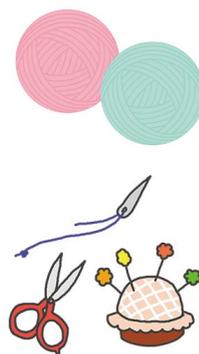
一生懸命手伝ってくれた事務局の皆様、男性会員の皆様、そして応援してくれた女性部会員のおかげでございます。

皆様に心から感謝を致し、女性会員1人ひとり、今の気持ちを忘れずに、今後の活動に活かしていきたいと思えます。

ありがとうございました。



現在、事務所前(吉岡コミセン内)に数点では御座いますが作品を展示しておりますので、ご興味のある方は是非お越しください。





# 女性部会設立からの 活動記録



初代役員の皆様

## 平成26年女性部会設立



第1回目の手芸講習会



## 女性部会懇親会開催



コロナ禍前は毎年のように懇親会を開催



## 清掃講習会開催



## 第28回まほろば夏まつり会場にて作品展示



女性部会では仕事だけではなく、様々なイベント事を企画しております。  
大和町内にお住いで60歳以上の女性の方、入会お待ちしております！



# シルバー人材センターを少しでも知ってください!

大和町に住んでいないが仕事を頼めるの?



町外にお住まいの方でも、作業現場が大和町内であれば可能です。  
例えば実家の草取りや空地の草刈りなどをお引き受けして作業いたします。



どんな仕事でも引き受けてくれますか?



会員は高齢であるため、高所作業などの危険な仕事や過酷な仕事はお受けできない場合がありますので、先ずはご相談ください。



依頼したらすぐに作業してくれるの?



依頼が立て込んでいる場合、順番に従事いたしますのでお待ちいただくことがあります。なるべく早めにお申し込みください。



## 入会案内

大和町にお住いの60歳以上の方

あなたの知識や経験を活かしませんか



説明会は毎月第2火曜日(13:30~)第2水曜日(女性限定10:00~)第3火曜日の夜間(18:30~)に吉岡コミュニティセンターで開催しております。

説明会に参加される方は事前に事務局までご連絡ください。☎345-8850

## 編集後記

あけましておめでとうございます。

みなさまにおかれましては、お健やかにお迎えになりました事とお慶び申し上げます。昨年もコロナ禍での生活や行動制限される中、当シルバー人材センター女性部会は十分な感染対策を講じながら念願であった作品展を、11月1日、2日と開催いたしました。2日間に渡り大勢の方々にお出でいただきました事感謝申し上げます。この度の紙面ではその様子を皆様にご報告出来ます事、編集委員として大きなよろこびでございます。

令和5年度も良い紙面作りに努めてまいりたいと存じます。皆さまのご支援をお願い申し上げます。

広報委員

- 八嶋 良雄
- 鎌田 務
- 高橋 雪枝

## ホームページを公開中



大和町シルバー人材センターではホームページを開設しております。センターの情報や、仕事の依頼もページ内から受け付けておりますのでご覧ください。

また、シルバーへのご意見ご要望がありましたら事務局までご連絡ください。

<http://www.taiwa-sjc.net/>